



Целогодишни занимания по плуване на басейн "Спартак"

Клуб по плуване „Златно лъвче“ се грижи за децата от столицата през цялата година. Всички желаещи малчугани, на възраст от 3 до 11 години, могат да се научат и усъвършенстват да плуват в нашия клуб. Заниманията са всеки ден и се водят от опитните инструктори **Здравка Радева** и **София Златкова** в един от най-хубавите басейни в София - „Спартак“. На разположение на 3-5-годишните е малкият басейн в комплекса, а на 5-11-годишните - големият басейн. Заниманията се провеждат в групи до 5 деца. В малкия басейн се провежда начално и задълбочено обучение - изучаване на плувни елементи в кроул и гръбен кроул. В големия басейн се провежда усъвършенстване на разучените плувни елементи, начално изучаване на елементи от бруст и бъртерфлай, както и гмуркане и стартов скок.

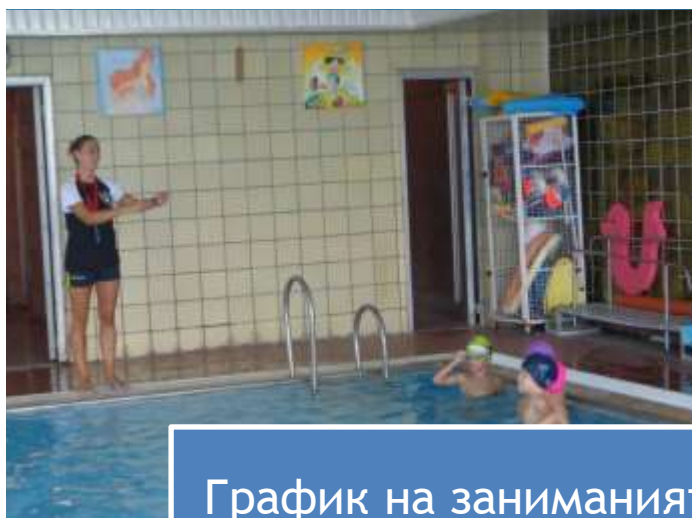


График на заниманията

За 3-5-годишни деца

Понеделник, вторник, сряда, четвъртък и петък - от 16,00 до 17,00 часа

Събота и неделя - от 13,00 до 14,00 часа

За 5-11-годишни деца

Понеделник, вторник, сряда, четвъртък и петък - от 17,00 до 18,00 часа

Събота и неделя - от 14,00 до 15,00 часа